

Vaka Raporu: Özet ve Formülasyon

BİRİNCİ BÖLÜM: İLK GÖRÜŞME BİLGİLERİ (INTAKE INFORMATION)

İLK GÖRÜŞMEDE HASTADAN EDİNİLEN TANIMLAYICI BİLGİLER:

Yaş:

Cinsel Kimlik ve Yönelim:

Etnik Köken:

Dini/Spiritüel Yönelim:

Yaşam Ortamı:

Çalışma Durumu:

Sosyoekonomik Seviye:

BAŞVURU NEDENİ, BAŞLICA SEMPTOMLAR, RUHSAL DURUM VE TANILAR:

Başvuru Nedeni:

Başlıca Semptomlar:

Duygusal:

Kognitif:

Davranışsal:

Fizyolojik:

Ruhsal Durum:

Tanımlar (Mental Bozuklukların Tanısal ve İstatistiksel El Kitabı (DSM-5) ya da Hastalıkların Uluslararası Sınıflaması (ICD) doğrultusunda):

ŞU ANDA KULLANILAN PSİKİYATRİK İLAÇLAR, UYUM VE YAN ETKİLER; EŞ ZAMANLI TEDAVİ:

HASTANIN ŞU ANKI ÖNEMLİ İLİŞKİLERİ:

İKİNCİ BÖLÜM: İLGİLİ YAŞAM ÖYKÜSÜ

YAŞAM BOYUNCA EN İYİ İŞLEVSELLİK HALİ (Güçlü Yönler, Değerler ve Kaynakları İçeren):

HASTANIN ŞU ANKI BELİRTTİĞİ ŞİKAYETİNİN ÖYKÜSÜ:

PSİKİYATRİK, PSİKOLOJİK YA DA MADDE KULLANIM ÖYKÜSÜ VE İŞLEVSELLİĞE ETKİSİ:

PSİKİYATRİK, PSİKOLOJİK YA DA MADDE KULLANIM TEDAVİ ÖYKÜSÜ, TÜRÜ, TEDAVİ İÇERİĞİ VE TEDAVİYE YANIT:

GELİŞİMSEL ÖYKÜ (İlgili Öğrenme, Duygusal ve Fiziksel Gelişimi):

KİŞİSEL, SOSYAL, EĞİTİMSEL VE MESLEKİ ÖYKÜ:

TIBBİ ÖYKÜ VE HASTALIĞA BAĞLI ENGELLER/KISITLAMALAR:

ŞU ANDA KULLANILAN PSİKİYATRİK OLMAYAN İLAÇLAR, TEDAVİ, UYUM VE YAN ETKİLERİ:

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM: KOGNİTİF FORMÜLASYON DİYAGRAMI (KFD)

Doldurulmuş bir KFD'yi vaka raporuna ekleyiniz.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM: VAKA FORMÜLASYON ÖZETİ

HASTANIN ŞU ANKI BOZUKLUĞUNUN ÖYKÜSÜ, BOZUKLUĞU TETİKLEYEN ÖNEMLİ FAKTÖRLER VE YAŞAM STRESÖRLERİ:

SÜRDÜRÜCÜ FAKTÖRLER:

DEĞERLER VE ARZULAR (Not—Bu Opsiyonel Bir Maddedir ve Puanlanmayacaktır):

ÖYKÜSEL ÖZET (İlgili Yaşam Öyküsünü, Bozukluğu Tetikleyen ve Sürdüren Önemli Faktörleri, Vaka Formülasyon Diyagramı Bilgilerini İçeren):

BEŞİNCİ BÖLÜM: TEDAVİ PLANI

GENEL TEDAVİ PLANI:

PROBLEM LİSTESİ/HASTANIN HEDEFLERİ VE KANITA DAYALI MÜDAHALELER:

Problem/Hedef #1:

Müdahaleler:

Problem/Hedef #2:

Müdahaleler:

Problem/Hedef #3:

Müdahaleler:

Problem/Hedef #4:

Müdahaleler:

Problem/Hedef #5:

Müdahaleler:

ALTINCI BÖLÜM: TEDAVİ SÜRECİ VE SONUCU

TERAPÖTİK İLİŞKİ:

TERAPİ SEANSLARININ SAYISI VE SIKLIĞI, TEDAVİ SÜRESİ:

TEDAVİ SÜRECİNİN ÖZETİ:

İLERLEME ÖLÇÜTLERİ:

TEDAVİ SONUCU:

Çeviren: Klinik Psk. Işın Su İnam- Çeviri Editörleri: Klinik Psk. Senanur Demirtaş- Psk. Simge Ortaç Koç

Proje Süpervizörü: Emel Stroup, PsyD, ABPP, BICBT-CMC, ACT

Beck Enstitüsü ve Dr. Judith S. Beck'in izniyle Türkçe'ye çevrilmiştir. 2025

Translator: Işın Su İnam, MA Clinical Psychology- Translation Editors: Senanur Demirtaş, MSc Clinical Psychology- Simge Ortaç Koç, BA Psychology

Project Supervisor: Emel Stroup, PsyD, ABPP, BICBT-CMC, ACT

Translated into Turkish with the permission of The Beck Institute and Dr. Judith S. Beck. 2025