

# GÜÇLÜ YÖNLERE DAYALI KOGNİTİF FORMÜLASYON DİYAGRAMI ÇALIŞMA DOKÜMANI

## STRENGTH-BASED COGNITIVE CONCEPTUALIZATION DIAGRAM WORKSHEET

İsim: \_\_\_\_\_

Tarih: \_\_\_\_\_

<b>İLGİLİ YAŞAM OLAYLARI</b> (şu anki zorluklardan önceki başarıları, güçlü yönleri, kişisel özellikleri ve kaynakları içeren)		
<b>İŞLEVSEL KÖK İNANÇLAR</b> (şu anki zorlukların başlangıcından önce)		
<b>İŞLEVSEL ARA İNANÇLAR: VARSAYIMLAR / KURALLAR / TUTUMLAR</b> (şu anki zorlukların başlangıcından önce)		
<b>İŞLEVSEL DAVRANIŞ ÖRÜNTÜLERİ</b> (şu anki zorlukların başlangıcından önce)		
<b>DURUM #1</b>	<b>DURUM #2</b>	<b>DURUM #3</b>
<b>OTOMATİK DÜŞÜNCE(LER)</b>	<b>OTOMATİK DÜŞÜNCE(LER)</b>	<b>OTOMATİK DÜŞÜNCE(LER)</b>
<b>RUH HALLERİ</b>	<b>RUH HALLERİ</b>	<b>RUH HALLERİ</b>
<b>DAVRANIŞ</b>	<b>DAVRANIŞ</b>	<b>DAVRANIŞ</b>

Çeviren: Klinik Psk. Işın Su İnam - Çeviri Editörleri: Klinik Psk. Senanur Demirtaş - Psk. Simge Ortaç Koç

Proje Süpervizörü: Emel Stroup, PsyD, ABPP, BICBT-CMC, ACT

Beck Enstitüsü ve Dr. Judith S. Beck'in izniyle çevrilmiştir. 2024

Translator: Işın Su İnam, MA Clinical Psychology - Translation Editors: Senanur Demirtaş, MSc Clinical Psychology - Simge Ortaç Koç, BA Psychology

Project Supervisor: Emel Stroup, PsyD, ABPP, BICBT-CMC, ACT

Translated into Turkish with the permission of The Beck Institute and Dr. Judith S. Beck. 2024