

GÜÇLÜ YÖNLERE DAYALI KOGNİTİF FORMÜLASYON DİYAGRAMI SORULARI

STRENGTH-BASED COGNITIVE CONCEPTUALIZATION DIAGRAM QUESTIONS

İsim: _____

Tarih: _____

İLGİLİ YAŞAM OLAYLARI (şu anki zorluklardan önceki başarıları, güçlü yönleri, kişisel özellikleri ve kaynakları içeren)
Yaşanılan hangi deneyimler işlevsel kök inanç(lar)ın oluşmasına ve sürdürülmesine katkı sağlamıştır? Hastanın güçlü yönleri, becerileri, kişinin kendisine yaptığı yatırımlar, maddi imkanları ve olumlu ilişkileri nasıldır? Hastanın becerileri, güçlü yönleri ve olumlu özellikleri nelerdir? Hastanın sahip olduğu içsel ve dışsal kaynaklar nelerdir?

İŞLEVSEL KÖK İNANÇLAR (şu anki zorlukların başlangıcından önce)
Hastanın kendisi, diğerleri, dünya hakkında sahip olduğu en temel işlevsel inançlar nelerdir?

İŞLEVSEL ARA İNANÇLAR: VARSAYIMLAR / KURALLAR / TUTUMLAR (şu anki zorlukların başlangıcından önce)
Hastanın sahip olduğu genel varsayımlar, kurallar, tutumlar ve değerler nelerdir?

İŞLEVSEL DAVRANIŞ ÖRÜNTÜLERİ (şu anki zorlukların başlangıcından önce)
Hasta hangi işlevsel baş etme stratejileri ve davranışları sergiliyor?

DURUM #1
Sıkıntı veren durum neydi?

DURUM #2

DURUM #3

OTOMATİK DÜŞÜNCE(LER)
Hastanın aklından ne geçti?

OTOMATİK DÜŞÜNCE(LER)

OTOMATİK DÜŞÜNCE(LER)

RUH HALLERİ
Otomatik düşünce ile hangi ruh halleri ilişkiliydi?

RUH HALLERİ

RUH HALLERİ

DAVRANIŞ
Hasta işlevsel bir şekilde nasıl baş etti?

DAVRANIŞ

DAVRANIŞ

Çeviren: Klinik Psk. Işın Su İnam - Çeviri Editörleri: Klinik Psk. Senanur Demirtaş - Psk. Simge Ortaç Koç
Proje Süpervizörü: Emel Stroup, PsyD, ABPP, BICBT-CMC, ACT
Beck Enstitüsü ve Dr. Judith S. Beck'in izniyle çevrilmiştir. 2024

Translator: Işın Su İnam, MA Clinical Psychology - Translation Editors: Senanur Demirtaş, MSc Clinical Psychology - Simge Ortaç Koç, BA Psychology
Project Supervisor: Emel Stroup, PsyD, ABPP, BICBT-CMC, ACT
Translated into Turkish with the permission of The Beck Institute and Dr. Judith S. Beck. 2024