

RECOMMENDED READING LIST
International Translations

GREEK

For Professionals

CBT: A Guide for the Practicing Clinician

Gregoris Simos

<https://www.patakis.gr/product/499088/vivlia-anthropistikes-kai-koinonikes-episthmes-psuxologia-psuxiatrikh-psuxanalush/Gnostikh-sumperiforikh-therapeia/>

CBT for Children and Adolescents

Anastasia Kalanzi-Azizi, Anastasia Sofianopoulou

http://e-pediobooks.gr/index.php?route=product/product&product_id=729

CBT for Eating Disorders

F. Gonidakis, D. Harila

http://epediobooks.gr/index.php?route=product/product&path=125_137&product_id=138

Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond (2nd Edition)

Judith S. Beck

<https://www.patakis.gr/product/502533/vivlia-anthropistikes-kai-koinonikes-episthmes-psuxologia-psuxiatrikh-psuxanalush/Eisagogh-sth-gnostikh-sumperiforikh-therapeia/>

Cognitive Behavioral Treatment of Obesity: A Clinician's Guide

Christopher G. Fairburn, Zafra Cooper, Deborah Hawker

<https://www.patakis.gr/product/498340/vivlia-anthropistikes-kai-koinonikes-episthmes-psuxologia-psuxiatrikh-psuxanalush/Gnostikh--sumperiforikh-therapeia-ths-paxusarkias/>

Cognitive Therapy of Schizophrenia

David Kingdon, Douglas Turkington

<https://www.patakis.gr/product/499156/vivlia-anthropistikes-kai-koinonikes-episthmes-psuxologia-psuxiatrikh-psuxanalush/Gnostikh-therapeia-ths-sxizofreneias/>

Enhanced Cognitive Behavioral Therapy for Couples: A Contextual Approach

Norman B. Epstein, Donald H. Baucom

<https://www.patakis.gr/product/504751/vivlia-anthropistikes-kai-koinonikes-episthmes-psuxologia-psuxiatrikh-psuxanalush/Enisxumenh-gnostikh--sumperiforikh-therapeia-zeugarion/>

Family Cognitive Behavior Therapy

M. Zafeiropoulou, D. Harila, P-A Avagianou

http://e-pediobooks.gr/index.php?route=product/product&product_id=97

Introduction to CBT

D. Westbrook, H. Kennerly, J. Kirk

http://e-pediobooks.gr/index.php?route=product/product&product_id=96

Schema: A Practitioner's Guide

Jeffrey E. Young, Janet S. Klosko, Marjorie E. Weishaar

<https://www.patakis.gr/product/498595/vivlia-anthropistikes-kai-koinonikes-episthmes-psuxologia-psuxiatrikh-psuxanalush/Therapeia-sxhmaton/>

Treatment Manual for Anorexia Nervosa: A Family-Based Approach

James Lock, Daniel Le Grange, Stewart W. Agras, Christopher Dare

<https://www.patakis.gr/product/498405/vivlia-anthropistikes-kai-koinonikes-episthmes-psuxologia-psuxiatrikh-psuxanalush/Egxeiridio-Therapeias-gia-thn-psuxogenh-anoreksia-mia-oikogeneiakh-proseggish/>

For Self-Help

Con conversationally Speaking: Tested New Ways to Increase Your Personal and Social Effectiveness

Alan Garner

<https://www.patakis.gr/product/497838/vivlia-praktikoi-odhgoi-psuxologia/H-texnh-ths-epikoinonias-Pos-na-ginete-perissotero-apotelesmatikoi-se-prosopiko-/>

Feeling Good

David D. Burns

<https://www.patakis.gr/product/497614/vivlia-praktikoi-odhgoi-psuxologia/Aisthantheite-kala/>

How to Overcome Premature Ejaculation

Helen Singer Kaplan

<https://www.patakis.gr/product/497613/vivlia-praktikoi-odhgoi-psuxologia/P-E-Pos-na-kseperasete-thn-proorh-ekspermatish/>

Love Is Never Enough

Aaron T. Beck

<https://www.patakis.gr/product/497686/vivlia-praktikoi-odhgoi-psuxologia/Den-arkei-mono-h-agaph/>

Managing Social Anxiety: A Cognitive Behavioral Therapy Approach (Client Workbook)

Debra A. Hope, Richard G. Heimberg, Harlan R. Juster, Cynthia L. Turk

<https://www.patakis.gr/product/498770/vivlia-praktikoi-odhgoi-psuxologia/Antimetopise-to-koinoniko-agxos-Mia-gnostikh--sumperiforikh-therapeutikh-prosegg/>

Manias, Fears, and Fixed Ideas

Frank Lamanier

<https://www.patakis.gr/product/497714/vivlia-praktikoi-odhgoi-psuxologia/Manies-fovoi-kai-emmones-idees-katanohsh-kai-antimetopish-tous/>

Overcoming Binge Eating

Christopher G. Fairburn

<https://www.patakis.gr/product/497725/vivlia-praktikoi-odhgoi-psuxologia/Voulimia-Ksanakerdiste-ton-elegxo/>

Reinventing Your Life

Jeffrey E. Young, Janet S. Klosko

<https://www.patakis.gr/product/497693/vivlia-praktikoi-odhgoi-psuxologia/Anakaluptontas-ksana-th-zoh-sas/>

Your Perfect Right: A Guide to Assertive Living

Robert E. Alberti, Michael L. Emmons

<https://www.patakis.gr/product/504075/vivlia-praktikoi-odhgoi-psuxologia/Dikaioma-sas-Enas-odhgos-gia-perissotero-isotimes-sxeseis/>

ITALIAN

La Sindrome del Colon Irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitiva comportamentale

<https://www.istitutobeck.com/pubblicazioni/1-la-sindrome-del-colon-irritabile>

La terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per i bambini ansiosi

<https://www.istitutobeck.com/pubblicazioni/terapia-cognitiva-basata-sulla-mindfulness-per-i-bambini-ansiosi>

Manuale di intervento sul trauma

<https://www.istitutobeck.com/pubblicazioni/manuale-di-intervento-sul-trauma>

Manuale di psicoterapia per la popolazione LGBTQIA+

<https://www.istitutobeck.com/pubblicazioni/manuale-di-psicoterapia-per-la-popolazione-lgbtqia>

Programma Mindfulness “Il Fiore Dentro” per insegnare ai bambini a gestire lo stress e ad essere più felici

<https://www.istitutobeck.com/pubblicazioni/programma-mindfulness-il-fiore-dentro>

Siamo qui per te

<https://www.istitutobeck.com/pubblicazioni/siamo-qui-per-te>

Tutto quell'oce vorresti sapere sulla menopausa

<https://www.istitutobeck.com/pubblicazioni/libro-menopausa>

RUSSIAN

Без паники! Как научиться жить спокойно и уверенно

D. V. Kovpak, I. S. Kachay

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-537838275700-bez-paniki-kak-nauchitsya-zhit-spokoino>

Выход из депрессии. Спасение из болота хронических неудач

M. Williams, D. Kabat-Zinn, D. Tisdale, Z. Segal

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-992856709051-vihod-iz-depressii-spasenie-iz-bolota-hr>

Когнитивная психотерапия расстройств личности

A. Beck

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-497772104601-kognitivnaya-psihoterapiya-rasstroistv-l>

Когнитивно-поведенческая терапия. От основ к направлениям

J. S. Miller. Bey

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-827120556779-kognitivno-povedencheskaya-terapiya-ot-o>

Депрессия. Диагностика, лечение

D. V. Kovpak, L. L. Tretyak

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-714765874002-depressiya-diagnostika-lechenie-dv-kovpa>

Любовь. Брак. Неверность. Дьявольский треугольник. Я, ты и всё, что между нами
Mehmet Z. Sungur

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-840975519901-lyubov-brak-nevernost-dyavolskii-treugol>

Научно-обоснованная практика в когнитивно-поведенческой терапии

C. Dobson, D. Dobson

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-893884923251-nauchno-obosnovannaya-praktika-v-kogniti>

Ошибки мышления, или как жить без сожалений

R. Devulf, A. Freeman

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-726262692971-oshibki-mishleniya-ili-kak-zhit-bez-sozh>

Почему умные люди совершают глупости, и как не попасть в капкан привычек

R. Devulf, A. Freeman

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-155493803251-pochemu-umnie-lyudi-sovershayut-gluposti>

Преодоление сопротивления в когнитивной терапии

R. Leahy

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-148254583041-preodolenie-soprotivleniya-v-kognitivnoi>

Рационально-эмотивно-поведенческая терапия

R. Didiuseppe, K. Doyle, W. Dryden, U. Baksik

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-753466558431-ratsionalno-emotivno-povedencheskaya-ter>

Ревность. Как с ней жить и сохранить отношения

R. Leahy

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-168558247188-revnost-kak-s-nei-zhit-i-sohranit-otnosh>

Свобода от тревоги

R. Leahy

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-332331825036-svoboda-ot-trevogi-r-lihi>

Страх... Тревога... Фобия... Вы можете справиться! Практическое руководство психотерапевта (+ DVD)

D. V. Ковпак

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-589873303118-strah-trevoga-fobiya-vi-mozhete-spravits>

Терапия эмоциональных схем

R. Leahy

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-934859307867-terapiya-emotsionalnih-shem-r-lihi>

Техники когнитивной психотерапии

R. Leahy

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-429152162206-tehniki-kognitivnoi-psihoterapii-r-lihi>

Управление гневом. Как не выходить из себя, спокойно реагировать на все и справиться с самой разрушительной эмоцией

A. Ellis, R. Tafreit

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-175235595141-ekopaket-upravlenie-gnevom-kak-ne-vihodi>

Уроки мудрости. Притчи, байки и истории от психотерапевта

D. V. Ковпак

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-753246506712-uroki-mudrosti-pritchi-baiki-i-istorii-o>

Успокойся! Контролируй тревогу, прежде чем она начнет контролировать тебя

A. Ellis, K. Doyle

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-821623485911-uspokoisya-kontrolirui-trevogu-prezhde-c>

Эмоции. Не позволяй обстоятельствам и окружающим играть на нервах

A. Ellis, A. Lange

<https://shop.associationcbt.ru/tproduct/157604286-543026876291-ekopaket-emotsii-ne-pozvolyai-obstoyatel>