

مخطط الصياغة المعرفية للحالة (التقليدية)

ترجمة: بول كوكباني

التشخيص:

التاريخ:

الإسم:

تاريخ الحالة ذات الصلة والعوامل المساهمة
المعتقدات الأساسية
إستراتيجيات التأقلم (المواجهة)
المعتقدات المتوسطة (الإفتراضات / المواقف / القواعد المشروطة

الحالة 3	الحالة 2	الحالة 1
الأفكار التلقائية	الأفكار التلقائية	الأفكار التلقائية
المشاعر	المشاعر	المشاعر
معاني الأفكار التلقائية	معاني الأفكار التلقائية	معاني الأفكار التلقائية
السلوك	السلوك	السلوك

