

Beck Institute

صياغة الحالة

ترجمة: بول كوكباني

الجزء الأول: تلقي المعلومات

تحديد المعلومات عند الإستقبال:

العمر:

الهوية الجنسية والتوجه الجنسي:

الإرث الثقافي:

التوجه الديني / الروحي:

البيئة المحيطة:

الحالة الوظيفية / العمل:

الوضع الاجتماعي والاقتصادي:

الشكوى والأعراض الرئيسية والحالة العقلية والتشخيص:

الشكوى الرئيسية:

الأعراض الرئيسية:

العاطفية:

المعرفية:

السلوكية:

الفسولوجية:

الحالة العقلية:

التشخيص (من الدليل التشخيصي والإحصائي أو التصنيف الدولي للأمراض):

الأدوية النفسية الحالية والآثار الجانبية؛ العلاج المتزامن:
العلاقات الهامة الحالية:

الجزء الثاني: معلومات عن تاريخ الحالة

نقاط القوة والموارد الداخلية والخارجية التي يمتلكها العميل

تاريخ المرض الحالي:

تاريخ المشاكل الطبية، النفسية وإستهلاك المواد المخدرة وتأثيرها على حياة المستفيد:

تاريخ العلاجات النفسية أو الطبية أو العلاج من إستهلاك المواد المخدرة والنوع ومستوى الرعاية والاستجابة:

التاريخ الشخصي والاجتماعي والتعليمي والمهني:

التاريخ الطبي وحدوده:

الأدوية الحالية غير النفسية والعلاج والآثار الجانبية:

الجزء الثالث: مخطط صياغة الحالة المعرفية

انظر الملف المرفق.

الجزء الرابع: ملخص صياغة الحالة

تاريخ المرض الحالي والمسببات وضغوطات الحياة:

العوامل المساعدة:

القيم والتطلعات:

ملخص سردي، يتضمن معلومات تاريخ الحالة، المسببات، العوامل الحافظة والمساعدة، ومعلومات مخطط الصياغة المعرفية للحالة

الجزء الخامس: خطة العلاج

خطة العلاج الشاملة:

قائمة المشكلات / أهداف المستفيد العلاجية والتدخلات المستندة إلى الأدلة:

المشكلة / الهدف رقم 1:

التدخلات:

المشكلة / الهدف رقم 2:

التدخلات:

المشكلة / الهدف رقم 3:

التدخلات:

المشكلة / الهدف رقم 4:

التدخلات:

نتيجة العلاج: / الهدف 5:

التدخلات:

الجزء السادس: مسار العلاج والنتائج

العلاقة العلاجية:

عدد الجلسات العلاجية وتواترها، ومدة العلاج:

ملخص مسار العلاج:

قياس التقدم في العلاج:

نتائج العلاج:

مخطط الصياغة المعرفية للحالة

التشخيص:

التاريخ:

الإسم:

تاريخ الحالة ذات الصلة والعوامل المساهمة
المعتقدات الأساسية
إستراتيجيات التأقلم (المواجهة)
المعتقدات المتوسطة (الإفتراضات / المواقف / القواعد المشروطة)

الحالة 3	الحالة 2	الحالة 1
الأفكار التلقائية	الأفكار التلقائية	الأفكار التلقائية
المشاعر	المشاعر	المشاعر
معاني الأفكار التلقائية	معاني الأفكار التلقائية	معاني الأفكار التلقائية
السلوك	السلوك	السلوك