

**WORRY DOMAINS QUESTIONNAIRE-Greek**  
 Μετάφραση και προσαρμογή: Κ.Γκιουζέπας & Γ.Σίμος

Παρακαλώ σημειώστε στο αντίστοιχο κουτάκι ένα X για να δηλώσετε πόσο ΑΝΗΣΥΧΕΙΤΕ για τα παρακάτω:

Ανησυχώ ...	Καθό- λου	Λίγο	Μέτρια	Αρκετά	Πάρα πολύ
1. Ότι θα τελειώσουν τα χρήματά μου					
2. Ότι δεν μπορώ να είμαι διεκδικητικός ή να εκφράσω τις απόψεις μου					
3. Ότι οι προοπτικές της μελλοντικής μου δουλειάς δεν είναι καλές					
4. Ότι η οικογένεια μου θα θυμώσει μαζί μου ή δε θα εγκρίνει κάτι που κάνω					
5. Ότι ποτέ δε θα πετύχω τις φιλοδοξίες μου					
6. Ότι δε θα προλάβω τις (επαγγελματικές, ακαδημαϊκές κλπ) υποχρεώσεις μου					
7. Ότι οικονομικά προβλήματα θα περιορίσουν διακοπές και ταξίδια					
8. Ότι δε συγκεντρώνομαι					
9. Ότι δεν έχω την δυνατότητα να αγοράζω πράγματα					
10. Ότι νιώθω ανασφαλής					
11. Ότι δεν έχω την οικονομική δυνατότητα να πληρώνω τους λογαριασμούς					
12. Ότι οι συνθήκες διαβίωσης μου είναι ανεπαρκείς					
13. Ότι η ζωή ίσως να μην έχει σκοπό					
14. Ότι δεν εργάζομαι αρκετά σκληρά					
15. Ότι οι άλλοι δε θα με εγκρίνουν					
16. Ότι μου είναι δύσκολο να διατηρήσω μία σταθερή σχέση					
17. Ότι αφήνω εκκρεμότητες στη δουλειά					
18. Ότι μου λείπει αυτοπεποίθηση					
19. Ότι δεν είμαι ελκυστικός/ή στο αντίθετο φύλο					
20. Ότι μπορεί να φανώ ανόητος/η					
21. Ότι θα χάσω στενούς φίλους					
22. Ότι δεν έχω καταφέρει πολλά					
23. Ότι δεν με αγαπούν					
24. Ότι θα καθυστερήσω σε ένα ραντεβού					
25. Ότι κάνω λάθη στη δουλειά					

