PARENTAL BONDING INSTRUMENT-Greek

Το ερωτηματολόγιο αυτό καταγράφει διάφορες στάσεις και συμπεριφορές των γονέων. Θυμηθείτε τα πρώτα 16 χρόνια της ζωής σας με τον πατέρα σας ή τη μητέρα σας και σημειώστε με ένα Χ την απάντηση που σας ταιριάζει περισσότερο στο ανάλογο τετράγωνο

	ΠΑΤΕΡΑΣ					**ΜΗΤΕΡΑ**			
	Πολύ συχνά	Σχετικά συχνά	Σχετικά σπάνια	Πολύ σπάνια		Πολύ συχνά	Σχετικά συχνά	Σχετικά σπάνια	Πολύ σπάνια
1. Μου μιλούσε με θερμή και φιλική φωνή									
2. Δεν με βοηθούσε τόσο όσο το χρειαζόμουν									
3. Μου επέτρεπε να κάνω εκείνα τα πράγματα που μου άρεσε να κάνω									
4. Μου φαινόταν συναισθηματικά ψυχρός/ή									
5. Έμοιαζε να κατανοεί τα προβλήματα και τις ανησυχίες μου									
6. Ήταν στοργικός/ή απέναντι μου									
7. Τον/την ευχαριστούσε να παίρνω εγώ μόνος/η τις αποφάσεις μου									
8. Δεν ήθελε να μεγαλώσω									
9. Προσπαθούσε να ελέγχει ότι έκανα									
10. Παραβίαζε τον ιδιωτικό μου χώρο									
11. Απολάμβανε να συζητά μαζί μου πράγματα									
12. Μου χαμογελούσε συχνά									
13. Μου φερόταν συχνά σαν να ήμουν μωρό									
14. Μου φαινόταν ότι δεν καταλάβαινε τι χρειαζόμουν και τι ήθελα									
15 . Με άφηνε να αποφασίζω για τον εαυτό μου									
16. Με έκανε να νιώθω ανεπιθύμητος/η									
17. Μπορούσε να με κάνει να αισθανθώ καλά όταν ήμουν αναστατωμένος/η									
18. Δεν μιλούσε πάρα πολύ μαζί μου									
19. Προσπαθούσε να με κάνει να εξαρτώμαι από εκείνον/η									
20. Ένιωθε ότι δεν μπορούσα να φροντίσω τον εαυτό μου αν δεν ήταν εκείνος/η κάπου τριγύρω									
21. Μου έδινε όση ελευθερία ήθελα									
22. Με άφηνε να βγαίνω όσο συχνά ήθελα									
23. Ήταν υπερπροστατευτικός/ή μαζί μου									
24. Δεν με επαινούσε									
25. Με άφηνε να ντύνομαι όπως ήθελα									