

แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับบุคลิกภาพ (ฉบับสั้น)

The Personality Belief Questionnaire-Short Form (PBQ-SF)

คำชี้แจง กรุณาอ่านข้อความด้านล่างและให้คะแนนว่าคุณเห็นด้วยกับประโยคในแต่ละข้อนั้นเท่าไร พยายามตัดสินใจว่าคุณรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับข้อความนั้นมากที่สุดในช่วงเวลานี้ กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ โดยทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องว่างตามระดับคะแนนดังนี้

- 4 = ฉันเห็นด้วยทั้งหมด หมายถึง ผู้ตอบเชื่อว่ามีความคิดเช่นนี้เกิดขึ้นกับผู้ตอบตลอดเวลา
- 3 = ฉันเห็นด้วยค่อนข้างมาก หมายถึง ผู้ตอบเชื่อว่ามีความคิดเช่นนี้เกิดขึ้นกับผู้ตอบค่อนข้างมาก
- 2 = ฉันเห็นด้วยปานกลาง หมายถึง ผู้ตอบเชื่อว่ามีความคิดเช่นนี้เกิดขึ้นกับผู้ตอบเป็นบางครั้ง
- 1 = ฉันเห็นด้วยเล็กน้อย หมายถึง ผู้ตอบเชื่อว่ามีความคิดเช่นนี้เกิดขึ้นกับผู้ตอบนานๆ ครั้ง
- 0 = ฉันไม่เห็นด้วยเลย หมายถึง ผู้ตอบเชื่อว่าจะไม่มีความคิดเช่นนี้เกิดขึ้นกับผู้ตอบเลย

ตัวอย่าง

ลำดับ	ความคิดของท่าน...	คุณเชื่อว่ามีความคิดนี้เกิดขึ้นกับคุณเท่าไร				
		4	3	2	1	0
1.	โลกคือสถานที่ที่อันตราย					

ลำดับ	ความคิดของท่าน...	คุณเชื่อว่ามีความคิดเห็นเกิดขึ้นกับคุณเท่าไร				
		4	3	2	1	0
1.	สิ่งที่ฉันรับไม่ได้คือ การที่ฉันด้อยกว่าผู้อื่น หรือฉันไม่ดีพอ					
2.	ฉันควรจะทำทุกวิถีทางเพื่อหลีกเลี่ยงสถานการณ์ที่ไม่พึงพอใจ					
3.	ถ้าคนอื่นแสดงท่าทีเป็นมิตร แสดงว่าพวกเขาอาจจะต้องการใช้หรือเอาเปรียบฉันอยู่					
4.	ฉันต่อต้านการครอบงำของผู้ที่มีอำนาจมากกว่า แต่ในขณะที่เดียวกันฉันก็ต้องยอมให้พวกเขายินยอมและยอมรับด้วย					
5.	ฉันไม่สามารถอดทนต่อความรู้สึกที่ทำให้ฉันอึดอัดและไม่สบายใจได้					
6.	ข้อบกพร่อง จุดอ่อน หรือข้อผิดพลาดคือสิ่งที่รับไม่ได้					
7.	บ่อยครั้งที่คนอื่นๆ เรียกร้องมากเกินไป					
8.	ฉันควรเป็นศูนย์กลางของความสนใจ					
9.	ความล้มเหลวจะเกิดขึ้น ถ้าฉันไม่ทำทุกอย่างตามระบบ					
10.	มันเป็นเรื่องที่ทนไม่ได้เลย ถ้าฉันไม่ได้รับความเคารพ หรือได้รับสิทธิใดๆ					
11.	การทำงานทุกอย่างให้สมบูรณ์แบบเป็นสิ่งสำคัญ					
12.	ฉันสนุกที่จะทำทุกอย่างด้วยตัวเองมากกว่าทำร่วมกับคนอื่น					
13.	ถ้าฉันไม่ระวังตัว จะถูกคนอื่นใช้ หรือเป่าหู					
14.	คนอื่นมักมีแรงจูงใจซ่อนเร้นอยู่					
15.	การถูกทอดทิ้งเป็นสิ่งที่เลวร้ายที่สุด					
16.	คนอื่นควรรู้ว่าฉันเป็นคนพิเศษ					

ลำดับ	ความคิดของท่าน...	คุณเชื่อว่ามีความคิดนี้เกิดขึ้นกับคุณเท่าไร				
		4	3	2	1	0
17.	คนอื่นตั้งใจทำให้ฉันด้อยค่าลง					
18.	ฉันต้องการให้ผู้อื่นช่วยฉันในการตัดสินใจ หรือบอกฉันว่าควรทำอะไร					
19.	รายละเอียดเล็กๆน้อยๆ มีความสำคัญอย่างยิ่ง					
20.	ถ้าฉันเห็นว่าคนไหนเป็นคนเจ้ากี้เจ้าการมากเกินไป ฉันจะไม่สนใจความต้องการของพวกเขา					
21.	ภาพของผู้ที่มีอำนาจคือ คนที่จะดั่งล้า, เรียกร้องมากเกินไป, แทรกแซง และควบคุม					
22.	วิธีการที่จะทำให้ฉันได้ในสิ่งที่ต้องการ คือ การทำให้คนอื่นเคลิบเคลิ้ม หรือสนุกสนาน					
23.	ฉันควรทำทุกอย่างที่ทำให้ฉันสามารถรอดตัวได้					
24.	ถ้าคนอื่นค้นพบความจริงเกี่ยวกับฉัน พวกเขาจะใช้มันเพื่อต่อต้านฉัน					
25.	ความสัมพันธ์เป็นสิ่งที่ยุ่งเหยิง และขัดขวางอิสรภาพ					
26.	มีเพียงแค่คนฉลาดเหมือนฉันเท่านั้นที่จะเข้าใจฉันได้					
27.	เพราะฉันเหนือกว่า ฉันจึงควรได้รับการดูแลเป็นพิเศษ มีสิทธิพิเศษกว่าผู้อื่น					
28.	สิ่งสำคัญสำหรับฉันคือ การเป็นอิสระจากคนอื่น และพึ่งพาตนเองได้					
29.	ในหลายๆ สถานการณ์ ฉันอยู่คนเดียวจะดีกว่า					
30.	การยึดมาตรฐานสูงๆ อยู่ตลอดเวลาเป็นสิ่งสำคัญ หรือคิดว่ามันจะล้าเหลว					
31.	ความรู้สึกไม่สบายใจจะเพิ่มมากขึ้น และอยู่นอกเหนือการควบคุมของฉัน					

ลำดับ	ความคิดของท่าน...	คุณเชื่อว่ามีความคิดนี้เกิดขึ้นกับคุณเท่าไร				
		4	3	2	1	0
32.	เราอยู่ในสังคมที่อันตรายและคนที่แข็งแกร่งที่สุดเท่านั้นที่จะรอดได้					
33.	ฉันควรหลีกเลี่ยงสถานการณ์ที่จะดึงดูดความสนใจในตัวฉัน หรือแค่ทำตัวให้ไม่สะดุดตาเท่าที่จะเป็นไปได้					
34.	ถ้าฉันไม่ให้คนอื่นเข้ามาพร้อมกับฉัน พวกเขาจะไม่ชอบฉัน					
35.	ถ้าฉันต้องการอะไรบางอย่าง ฉันจะทำทุกอย่างที่จำเป็นเพื่อจะได้มันมา					
36.	มันคงดีที่จะอยู่คนเดียวมากกว่าที่จะรู้สึกว้า “ติด” อยู่กับคนอื่น					
37.	หากฉันไม่สร้างความบันเทิงหรือความประทับใจให้กับคนอื่นได้ ฉันก็จะเป็นคนที่ไม่ทำอะไรเลย					
38.	ถ้าฉันไม่เข้าไปหาพวกเขา ก่อน คนอื่นก็จะเข้ามาหาฉัน					
39.	สัญญาทุกอย่างที่บ่งบอกถึงความสัมพันธ์ที่ตึงเครียด มันแสดงให้เห็นว่าความสัมพันธ์นั้นไม่ดี ฉันควรตัดความสัมพันธ์นั้นไปเสีย					
40.	ถ้าฉันไม่ได้ทำให้อดีที่สุด ฉันจะล้มเหลว					
41.	การกำหนดเวลา การยอมทำตามความต้องการ และการรักษามาตรฐานมีผลทางลบต่อความภาคภูมิใจของฉัน และการพึ่งพาตนเองได้					
42.	ฉันได้รับการปฏิบัติที่ไม่เป็นธรรมและฉันมีสิทธิที่จะทำทุกอย่างเพื่อให้ได้รับส่วนแบ่งของฉันอย่างเท่าเทียม					
43.	ถ้ามีใครเข้ามาสนิทกับฉัน เขาจะรู้ตัวตนที่แท้จริงเกี่ยวกับตัวฉัน แล้วเขาจะไม่ยอมรับฉัน					
44.	ฉันชอบเรียกร้องและอ่อนแอ					
45.	ฉันเหมือนคนหมดหนทาง เมื่อฉันถูกทิ้งไว้คนเดียว					

ลำดับ	ความคิดของท่าน...	คุณเชื่อว่ามีความคิดเห็นเกิดขึ้นกับคุณเท่าไร				
		4	3	2	1	0
46.	คนอื่นควรตอบสนองตามความต้องการของฉัน					
47.	ถ้าฉันทำตามกฎที่คนอื่นคาดหวังมันจะปิดกั้นอิสระทางการกระทำของฉัน					
48.	ถ้าฉันเปิดโอกาสให้คนอื่นเข้ามาใกล้ชิด พวกเขาจะมาหาผลประโยชน์จากฉัน					
49.	ฉันต้องป้องกันตัวเองอยู่ตลอดเวลา					
50.	ความเป็นส่วนตัวมีความสำคัญต่อฉันมากกว่าการใกล้ชิดสนิทสนมกับผู้อื่น					
51.	กฎเกณฑ์คือ การเผด็จการและปิดกั้นฉัน					
52.	มันเป็นเรื่องที่น่าเศร้า ถ้าคนอื่นเมินเฉยต่อฉัน					
53.	ฉันไม่สนใจว่าคนอื่นจะคิดกับฉันอย่างไร					
54.	คนอื่นต้องให้ความสนใจในตัวฉัน ฉันจึงจะมีความสุข					
55.	ถ้าฉันทำให้คนอื่นสนุกเพลิดเพลิน พวกเขา ก็จะมองข้ามความอ่อนแอของฉัน					
56.	ฉันต้องการใครสักคนที่อยู่กับฉันตลอดเวลาเพื่อคอยช่วยเหลือในสิ่งที่ฉันต้องการจะทำ หรือเมื่อมีสิ่งที่ไม่ดีเกิดขึ้นกับฉัน					
57.	ข้อบกพร่อง หรือจุดอ่อนในการทำงานอาจนำไปสู่ความล้มเหลว					
58.	เนื่องจากฉันเป็นคนที่มีความพรสวรรค์อย่างมาก ทุกคนควรสนับสนุนอาชีพของฉันอย่างจริงจัง					
59.	ถ้าฉันไม่กดดันคนอื่น ฉันจะเป็นฝ่ายที่ถูกกดดันเสียเอง					
60.	ฉันต้องไม่ถูกผูกมัดด้วยกฎเกณฑ์ที่นำไปใช้กับคนอื่น					

ลำดับ	ความคิดของท่าน...	คุณเชื่อว่ามีความคิดนี้เกิดขึ้นกับคุณเท่าไร				
		4	3	2	1	0
61.	แนวทางที่ดีที่สุดเพื่อให้งานสำเร็จคือการบังคับ หรือใช้เล่ห์เหลี่ยม					
62.	ฉันต้องสามารถเข้าหาเขาหรือเธอได้ตลอดเวลา					
63.	โดยปกติแล้วฉันจะอยู่คนเดียว เว้นแต่ว่าฉันอยู่กับคนที่เข้มแข็งกว่า					
64.	ฉันเชื่อใจใครไม่ได้เลย					
65.	ฉันไม่สามารถรับมือกับปัญหาได้เหมือนที่คนอื่นทำ					