

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ EDI (EATING DISORDER INVENTORY-Greek)

Όνοματεπώνυμο, Ηλικία, Φύλο: Α/ Θ, Ημερομηνία .../.../... ..

ΟΔΗΓΙΕΣ: Το ερωτηματολόγιο αυτό περιλαμβάνει ερωτήσεις που αναφέρονται σε συνήθειες, συναισθήματα και συμπεριφορές. Μερικές από τις ερωτήσεις αυτές έχουν σχέση με την διατροφή και το φαγητό, ενώ άλλες αναφέρονται στα προσωπικά σας συναισθήματα για τον εαυτό σας.

Δεν υπάρχουν σωστές ή λανθασμένες απαντήσεις. Παρακαλώ απαντήστε προσεκτικά και ειλικρινά σε κάθε ερώτηση, βάζοντας ένα Χ στη στήλη που σας αντιπροσωπεύει. Οι απαντήσεις είναι αυστηρά εμπιστευτικές. Ευχαριστώ.

| | | ΠΑΝΤΟΤΕ | ΣΥΝΗΘΩΣ | ΣΥΧΝΑ | ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ | ΣΠΑΝΙΑ | ΠΟΤΕ |
|----|--|---------|---------|-------|------------------|--------|------|
| 1 | Τρώγω γλυκά και τροφές που περιέχουν υδατάνθρακες (π.χ. ψωμί, πατάτες, ρύζι) χωρίς να νοιώθω εκνευρισμένη/ος | | | | | | |
| 2 | Πιστεύω ότι το στομάχι μου είναι πολύ μεγάλο | | | | | | |
| 3 | Θα θελα να γινόταν να ξαναγυρίσω στην σιγουριά της παιδικής ηλικίας | | | | | | |
| 4 | Όταν είμαι αναστατωμένη/ος το ρίχνω στο φαγητό | | | | | | |
| 5 | Τρώγω το καταπέτασμα ή του σκασμού | | | | | | |
| 6 | Θα θελα να γινόταν να είμαι νεώτερη/ος | | | | | | |
| 7 | Με απασχολεί το θέμα της διαίτας | | | | | | |
| 8 | Τρομάζω όταν τα συναισθήματα μου είναι υπερβολικά έντονα | | | | | | |
| 9 | Νομίζω ότι οι μηροί μου είναι υπερβολικά παχείς | | | | | | |
| 10 | Αισθάνομαι ότι σαν άτομο δεν είμαι αποτελεσματική/ος | | | | | | |
| 11 | Αισθάνομαι υπερβολικά ένοχη/ος όταν παραφάω | | | | | | |
| 12 | Νομίζω ότι το στομάχι μου έχει κανονικό μέγεθος | | | | | | |
| 13 | Μονάχα οι εξαιρετικές επιδόσεις θεωρούνται αποδεκτές στην οικογένεια μου | | | | | | |
| 14 | Η πιο ευτυχισμένη περίοδος στη ζωή μας είναι τα χρόνια της παιδικής ηλικίας | | | | | | |
| 15 | Εκφράζω ελεύθερα τα συναισθήματα μου | | | | | | |
| 16 | Με τρομοκρατεί η σκέψη να πάρω βάρος | | | | | | |
| 17 | Εμπιστεύομαι την υπόλοιπο κόσμο | | | | | | |
| 18 | Νοιώθω ολομόναχη/ος στον κόσμο | | | | | | |
| 19 | Νοιώθω ικανοποιημένη/ος με το σχήμα του σώματος μου | | | | | | |
| 20 | Γενικά, νοιώθω να ελέγχω τη ζωή μου | | | | | | |
| 21 | Μπερδεύομαι σχετικά με το ποιά ακριβώς είναι τα συναισθήματα μου | | | | | | |
| 22 | Προτιμώ να είμαι ενήλικας, παρά παιδί | | | | | | |
| 23 | Μπορώ να επικοινωνώ εύκολα με τους άλλους ανθρώπους | | | | | | |
| 24 | Θα ήθελα να ήμουν κάποια/ος άλλη/ος | | | | | | |
| 25 | Υπερβάλλω ή μεγαλοποιώ την σημασία του σωματικού βάρους | | | | | | |
| 26 | Μπορώ να προσδιορίσω τα συναισθήματα μου με ακρίβεια | | | | | | |
| 27 | Νοιώθω ανεπαρκής (ότι δεν θα τα καταφέρω) | | | | | | |
| 28 | Μου έχει τύχει να τρώγω ακατάπαυστα μέχρι που νόμιζα ότι δεν θα μπορούσα να σταματήσω | | | | | | |
| 29 | Σαν παιδί, έκανα σκληρές προσπάθειες να μην απογοητεύσω τους γονείς μου και τους δασκάλους μου | | | | | | |

| | | ΠΑΝΤΟΤΕ | ΣΥΝΗΘΩΣ | ΣΥΧΝΑ | ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ | ΣΠΑΝΙΑ | ΠΟΤΕ |
|----|--|---------|---------|-------|------------------|--------|------|
| 30 | Έχω στενές σχέσεις με άλλους ανθρώπους | | | | | | |
| 31 | Μου αρέσει το σχήμα που έχουν οι γλουτοί μου | | | | | | |
| 32 | Με απασχολεί έντονα η επιθυμία να είμαι λεπτότερη/ος | | | | | | |
| 33 | Δεν ξέρω τι μου συμβαίνει | | | | | | |
| 34 | Δυσκολεύομαι να εκφράσω τα συναισθήματα μου στους άλλους | | | | | | |
| 35 | Οι απαιτήσεις της ζωής του ενήλικα είναι υπερβολικά μεγάλες | | | | | | |
| 36 | Απεχθάνομαι τον εαυτό μου όταν δεν είμαι η/ο καλύτερη/ος σε ότι κάνω | | | | | | |
| 37 | Νοιώθω σίγουρη/ος για τον εαυτό μου | | | | | | |
| 38 | Με απασχολεί το θέμα της πολυφαγίας | | | | | | |
| 39 | Νοιώθω ευχαριστημένη/ος που δεν είμαι πια παιδί | | | | | | |
| 40 | Δεν μπορώ να καταλάβω εύκολα αν πεινάω ή όχι | | | | | | |
| 41 | Έχω άσκημη γνώμη για τον εαυτό μου | | | | | | |
| 42 | Αισθάνομαι ότι μπορώ να επιτύχω τους στόχους μου | | | | | | |
| 43 | Οι γονείς μου περίμεναν από μένα ότι πιο καλύτερο | | | | | | |
| 44 | Φοβάμαι μήπως χάσω τον έλεγχο των συναισθημάτων μου | | | | | | |
| 45 | Νομίζω ότι η περιφέρεια μου είναι υπερβολικά παχιά | | | | | | |
| 46 | Τρώω με μέτρο μπροστά στους άλλους και μπουκάνομαι φαγητό μόλις φύγουν | | | | | | |
| 47 | Νοιώθω παραφουσκωμένος μετά από ένα κανονικό γεύμα | | | | | | |
| 48 | Έχω τη γνώμη ότι οι άνθρωποι είναι πανευτυχείς όταν είναι παιδιά | | | | | | |
| 49 | Αν πάρω ένα κιλό, φοβάμαι ότι θα συνεχίσω να παχαίνω | | | | | | |
| 50 | Αισθάνομαι ότι αξίζω σαν άτομο | | | | | | |
| 51 | Όταν είμαι αναστατωμένη/ος, δεν ξέρω αν νοιώθω λύπη, φόβο ή θυμό | | | | | | |
| 52 | Αισθάνομαι πως ότι κάνω πρέπει να είναι τέλειο, αλλιώς να μην το κάνω καθόλου | | | | | | |
| 53 | Έχω την σκέψη ότι αν προσπαθήσω να κάνω εμετό, θα χάσω βάρος | | | | | | |
| 54 | Έχω την ανάγκη να κρατώ τους άλλους σε κάποια απόσταση (νοιώθω άβολα όταν κάποιος προσπαθεί να με πλησιάσει) | | | | | | |
| 55 | Νομίζω ότι οι μηροί μου έχουν το κανονικό μέγεθος | | | | | | |
| 56 | Νοιώθω συναισθηματικά κενή/ος (ή άδεια/ος) | | | | | | |
| 57 | Μπορώ να μιλάω για τις προσωπικές σκέψεις ή τα συναισθήματα μου | | | | | | |
| 58 | Τα καλύτερα χρόνια της ζωής μας είναι όταν κανείς ενηλικιωθεί | | | | | | |
| 59 | Νομίζω ότι οι γλουτοί μου είναι πολύ μεγάλοι | | | | | | |
| 60 | Έχω συναισθήματα που δεν μπορώ να τα προσδιορίσω | | | | | | |
| 61 | Τρώω ή πίνω κρυφά από τους άλλους | | | | | | |
| 62 | Νομίζω ότι η περιφέρεια μου έχει κανονικό μέγεθος | | | | | | |
| 63 | Έχω υπερβολικά υψηλούς στόχους | | | | | | |
| 64 | Όταν είμαι αναστατωμένη/ος φοβάμαι ότι θα αρχίσω να τρώω | | | | | | |

Μετάφραση και προσαρμογή: Ε.Βάρσου και Γ.Τρίκκας, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική